



Γεννήθηκε στη Μυτιλήνη το 1964, μεγάλωσε στην Αθήνα και ζει στον Πειραιά με το σύζυγο της και τις δυο της κόρες. Σπούδασε Φυσική στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές της σπουδές στη «Φυσική Περιβάλλοντος» στο ίδιο Πανεπιστήμιο. Από το 1987 υπηρετεί την εκπαίδευση σε όλους τους τύπους ιδιωτικών και δημόσιων σχολείων. Το 2009 ξεκίνησε η εκπαιδευτική της πορεία στο Ζάννειο Πειραματικό Λύκειο, στο οποίο και εργάζεται μέχρι σήμερα.

Κομβικό σημείο στη διδακτική της πρακτική αποτελεί η υλοποίηση διαθεματικών/πολυπαραμετρικών εκπαιδευτικών δράσεων οπότε έχει εκπονήσει πλήθος προγραμμάτων που έχουν λάβει πολλές διακρίσεις. Για το λόγο αυτό βραβεύτηκε στο θεσμό ["Αριστεία και Καινοτομία στην Εκπαίδευση 2010"](#), στη θεματική ενότητα «Περιβάλλον»,

Αγαπάει τη μουσική και το θέατρο και εκτιμά την τεράστια αξία του δράματος στην εκπαιδευτική διαδικασία, οπότε εμπυχώνει θεατρικές ομάδες και ομίλους, που οργανώνουν δρώμενα, ανεβάζουν θεατρικές παραστάσεις και συμμετέχουν σε εφηβικά θεατρικά φεστιβάλ.

Η δουλειά της στη διδασκαλία της Αστρονομίας συμπεριλήφθηκε στις ["Καλές Διδακτικές Πρακτικές"](#) του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου.