

ΖΑΝΝΕΙΟ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΕΛ. ΠΕΙΡΑΙΑ

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ Α' ΛΥΚΕΙΟΥ :
2017-2018

ΕΦΗΒΕΙΑ...HEAVEN OR HELL



Φέτος οι μαθητές της ομάδας μας ασχολήθηκαν με ένα σημαντικό και γνωστό σε όλους μας θέμα, την εφηβεία.

Η έρευνα μας έγινε πάνω στα ακόλουθα θέματα:

- Σωματικές και ψυχικές μεταβολές εφήβων
 - Διατροφικές διαταραχές
 - Bullying
 - Εθισμοί στην εφηβεία

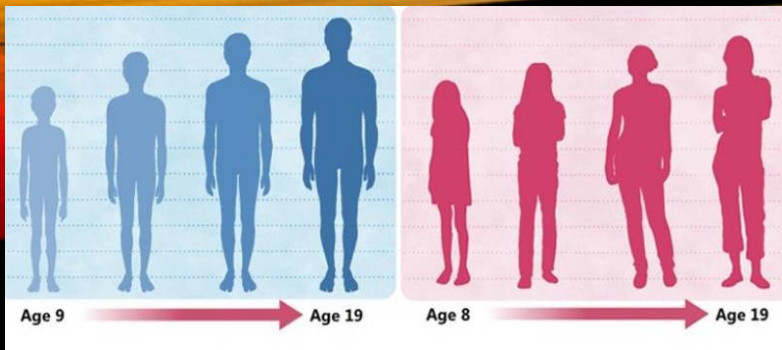
ΕΦΗΒΕΙΑ

Η περίοδος της εφηβείας, είναι μια σημαντική μεταβατική φάση στη ζωή του ανθρώπου. Παρατηρούμε συχνά ότι πολλοί έφηβοι έρχονται αντιμέτωποι με πολλά θέματα όπως η εμφάνισή τους κ.α.

Κατά την εφηβεία το άτομο έρχεται αντιμέτωπο με πολλούς πειραματισμούς, αλλαγές στον τρόπο σκέψης όπως και σωματικές μεταβολές.

Αυτό το στάδιο της ζωής του εφήβου πρέπει να αντιμετωπίζεται με υπομονή, αρμονία, ωριμότητα και λογική.





ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ

Κατά την διάρκεια της εφηβείας έφηβοι και των δυο φύλων παρατηρούν τις παρακάτω αλλαγές :

- τριχοφυΐα σε διάφορα μέρη του σώματος
- Διαμόρφωση σωματότυπου
- Ραγδαία αλλαγή ύψους
- Αλλαγή της φωνής
- Στα κορίτσια εμφανίζεται ο κύκλος της εμμήνου ρύσης
- Στα αγόρια συμβαίνει η πρώτη εκσπερμάτωση (ονείρωξη).



ΨΥΧΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ

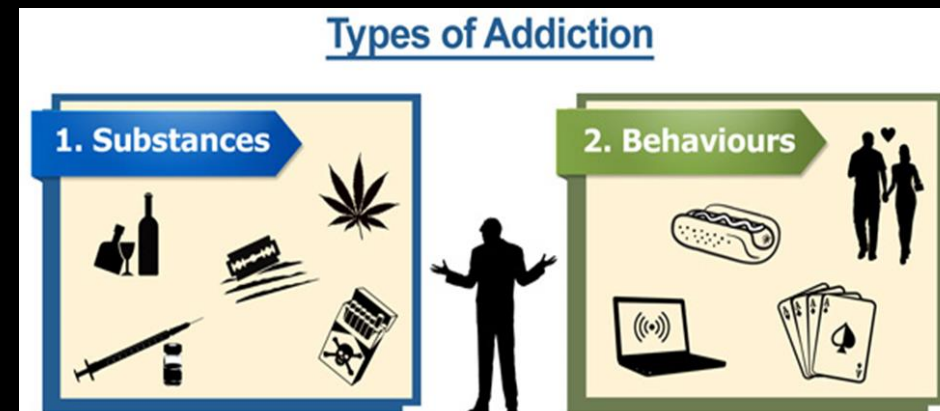
Παρατηρούνται επίσης αλλαγές στην ψυχοσύνθεση του εφήβου μερικές εκ των οποίων είναι :

- Ανεξέλεγκτος θυμός και ξεσπάσματα προς τον οικογενειακό κοινωνικό τους περίγυρο
- Άγχος και σύγχυση σε μεγάλα επίπεδα
- Εγωκεντρισμός και αντιδραστικότητα
- Μεταβολές στην αυτοεκτίμηση και την αυτοπεποίθησή του
- Βαθιά ανάγκη για αποδοχή
- Ανοιχτός σε ερεθίσματα από το περιβάλλον γύρω του (οικογένεια, σχολείο, φίλοι)

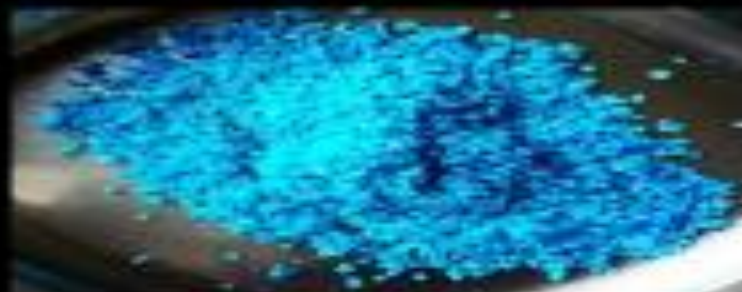
ΕΘΙΣΜΟΙ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

Οι έφηβοι δέχονται ερεθίσματα και μπαίνουν σε πειρασμούς καθώς αυτή η ηλικία είναι μεταβατική. Γνωστό είναι ότι πολλοί έφηβοι στην προσπάθειά τους να ενταχθούν σε μια παρέα/ομάδα, ενδεχομένως να υποκύψουν σε αρκετούς πειρασμούς όπως:

- ❖ ΝΑΡΚΩΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ
- ❖ ΑΛΚΟΟΛ
- ❖ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
- ❖ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
- ❖ ΚΑΠΝΙΣΜΑ
- ❖ ΦΑΓΗΤΟ



Διαφορετικά είδη ουσιών



Methamphetamine

Marijuana

Cocaine

Heroin

Hydrocodone

Oxycodone

Methadone

Morphine

MDMA

Alprazolam

XLR-11

Acetaminophen

Buprenorphine

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛ ΑΠΟ ΑΝΗΛΙΚΟΥΣ

Κατά την εφηβική ηλικία παρατηρείται υπερβολική κατανάλωση αλκοολούχων ποτών από εφήβους ηλικίας 14 έως 17 ετών. Ως γνωστόν, στη χώρα μας οι περισσότεροι νέοι έρχονται σε επαφή με το αλκοόλ σε μικρή ηλικία, καθώς η απαγορευτική νομοθεσία για κατανάλωση αλκοόλ από ανηλίκους δεν εφαρμόζεται.



ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

- Ο εθισμός στο διαδίκτυο μια σχετικά νέα μορφή εξάρτησης, προτάθηκε ως όρος πρώτη φορά το 1995 και έγινε δημοφιλής με έρευνα το 1996, αναφέρεται στην «καταναγκαστική, υπερβολική χρήση του διαδικτύου και τον εκνευρισμό ή δυσθυμική συμπεριφορά που παρουσιάζεται κατά τη στέρησή της». Ο εθισμός στο Διαδίκτυο, αν και δεν έχει επισήμως αναγνωρισθεί ως κλινική οντότητα παρά μόνο στην Κίνα, Ν.Κορέα και Ταϊβάν, αποτελεί μια κατάσταση που προκαλεί σημαντική έκπτωση στην κοινωνική και επαγγελματική λειτουργικότητα του ατόμου. Οι ειδικοί της ψυχικής υγείας όλο και συχνότερα καλούνται να προσεγγίσουν θεραπευτικά άτομα με προβληματική χρήση του Διαδικτύου.



BULLYING

Το Bullying έχει οριστεί ως μια επιθετική, σκόπιμη πράξη ή συμπεριφορά που εκδηλώνεται από ένα άτομο ή ομάδα ατόμων επαναλαμβανόμενα, έχει διάρκεια στο χρόνο και απευθύνεται σε ένα άτομο (το θύμα) που δεν μπορεί να υπερασπιστεί εύκολα τον εαυτό του

Το bullying διακρίνεται στις ακόλουθες κατηγορίες:

Λεκτικό

Σωματικό

Ηλεκτρονικό



ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ

- ΟΡΙΣΜΟΣ: η διαταραγμένη πρόσληψη τροφής, η οποία είναι αποτέλεσμα της διαταραγμένης ψυχικής κατάστασης του ατόμου που την εμφανίζει.

- **ΕΙΔΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ:**

- Ψυχογενής ανορεξία
- Νευρική βουλιμία
- Αδηφαγική διαταραχή

ΑΙΤΙΑ:

Τα ακριβή αίτια των διαταραχών αυτών δεν είναι γνωστά. Παρόλ' αυτά γνωρίζουμε ότι στις περισσότερες περιπτώσεις υπάρχει ένας συνδυασμός περίπλοκων βιολογικών, ψυχολογικών και κοινωνικών παραγόντων, ο οποίος σχετίζεται με την εκδήλωση και ανάπτυξη του προβλήματος.



ΑΙΤΙΑ ΠΟΥ ΟΔΗΓΟΥΝ ΣΕ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

- Χαμηλή αυτοεκτίμηση
- Θέματα Διεκδικητικότητας
- Αίσθημα ανεπάρκειας ή έλλειψης ελέγχου στη ζωή
- Κατάθλιψη, άγχος, θυμός ή μοναξιά
- Φορτισμένο οικογενειακό περιβάλλον και τεταμένες διαπροσωπικές σχέσεις
- Δυσκολία στην έκφραση των συναισθημάτων
- Ιστορικό χλευασμού λόγω σωματικού βάρους
- Ιστορικό σωματικής ή σεξουαλικής κακοποίησης



ΜΑΘΗΤΕΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ :

- ΑΛΕΞΙΟΥ Θ.
- ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ Α.
- ΑΡΑΒΑΝΗΣ Π.
- ΓΕΩΡΓΑΝΤΖΗ Γ.
- ΓΕΩΡΓΙΟΥ Γ.
- ΓΕΩΡΓΙΛΑΣ Γ.
- ΘΕΟΔΩΡΙΚΑΚΟΥ Ε.
- ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ Φ.
- ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ Ε.
- ΜΑΡΑΓΚΟΥ Γ.
- ΜΑΓΚΟΓΙΑΝ Ε.
- ΛΑΜΠΑΡΔΑΚΗ Α.
- ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ Μ.
- ΡΕΚΑ Α.
- ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΥ Β.
- ΤΑΜΒΑΚΗΣ Γ.
- ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Α.

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ:

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΛΟΓΕΡΑ



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΛΥ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ